

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 47
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.10.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Jerguš Petráš	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-13:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí, tréning na such

13:30-15:30 – tréning na vode

15:30-16:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na brehu sme precvičili činnosť v lodi pri obrate proti a po vetre. Na vode sme sa v slabom vetre zamerali na nácvik jazdy na trati trojuholník.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 16°C

VIETOR 0-2 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak